



Concejalía de Deportes

Ilmo. Ayuntamiento de Mora

- **PREDEPORTE.**

Continuación de la Educación Física que se desarrolla en los colegios, trabajando contenidos muy similares y persiguiendo objetivos de la misma índole, manteniendo siempre un carácter lúdico y motivador en las diferentes actividades que se plantean.

Los objetivos que buscamos con la práctica de esta modalidad en la etapa Prebenjamín son:

- Desarrollar las habilidades básicas: Desplazamientos, giros, saltos, lanzamientos, recepciones...
- Trabajar las cualidades motrices: Coordinación y Equilibrio.
- Utilizar sus capacidades físicas, habilidades motrices y su conocimiento de la estructura y funcionamiento del cuerpo para adaptar el movimiento a las circunstancias y condiciones de cada situación.
- Adquirir, elegir y aplicar principios y reglas para resolver problemas motores y actuar de forma eficaz y autónoma en la práctica de actividades físicas, deportivas.
- Desarrollar la iniciativa individual y el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.
- Conocer aspectos básicos de diferentes deportes: fútbol sala, baloncesto, balonmano, atletismo... Todo ello encaminado a una mejora motriz del deportista.

Como continuación de la Psicomotricidad en la etapa anterior, consideramos que el PREDEPORTE ayudará al niño a evolucionar en su mejora motriz y en la consecución de un mejor desarrollo motor que le conducirá a desenvolverse mejor en un futuro en la práctica deportiva de cualquier modalidad.

PREDEPORTE CONSTARÁ DE DOS HORAS SEMANALES EN DOS DÍAS ALTERNOS.