



Concejalía de Deportes
Ilmo. Ayuntamiento de Mora



OFERTA DEPORTIVA TEMPORADA 2015 - 2016



Concejalía de Deportes

Ilmo. Ayuntamiento de Mora

La oferta deportiva que en la temporada 2015 – 2016 ha sufrido una serie de cambios con respecto a las temporadas anteriores.

A continuación exponemos las diferentes modalidades deportivas que se van a ofertar en cada una de las categorías:

CATEGORÍA MINIBENJAMÍN (CHUPETINES)

AÑOS DE NACIMIENTO: 2010 – 2011

- **PSICOMOTRICIDAD.**
- **DEPORTES COLECTIVOS:** BALONCESTO, FÚTBOL - SALA, FÚTBOL, BALONMANO.
- **DEPORTES INDIVIDUALES:** TENIS, ATLETISMO, PÁDEL, PATINAJE.

CATEGORÍA PREBENJAMÍN

AÑOS DE NACIMIENTO: 2009 – 2008

- **PSICOMOTRICIDAD:** Niños y niñas nacidos en el año 2009 previo estudio del caso en particular y confirmación por parte del coordinador y monitor.
- **PREDEPORTE.**
- **DEPORTES COLECTIVOS:** BALONCESTO, FÚTBOL SALA, FÚTBOL, BALONMANO.
- **DEPORTES INDIVIDUALES:** TENIS, TENIS DE MESA, AJEDREZ, ATLETISMO, PATINAJE, PÁDEL.

CATEGORÍA BENJAMÍN

AÑOS DE NACIMIENTO: 2006 – 2007

- **MULTIDEPORTE.**
- **DEPORTES COLECTIVOS.** BALONCESTO, FÚTBOL, FÚTBOL SALA, BALONMANO.
- **DEPORTES INDIVIDUALES:** TENIS, TENIS DE MESA, AJEDREZ, ATLETISMO, PATINAJE, PÁDEL.

CATEGORÍAS:

ALEVÍN: AÑOS DE NACIMIENTO 2004 – 2005

INFANTIL: AÑOS DE NACIMIENTO 2002 – 2003

CADETE: AÑOS DE NACIMIENTO 2000 - 2001

- **DEPORTES COLECTIVOS.** BALONCESTO, FÚTBOL, FÚTBOL SALA, BALONMANO.
- **DEPORTES INDIVIDUALES:** TENIS, TENIS DE MESA, AJEDREZ, ATLETISMO, PATINAJE, PÁDEL.

INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE ALGUNAS MODALIDADES ESPECÍFICAS.

- **PSICOMOTRICIDAD.**

La Psicomotricidad permite el desarrollo integral de la persona, porque aborda al individuo como un todo tomando en cuenta su aspecto afectivo, el social, el intelectual y el motriz. Es una disciplina sobre la cual se basa todo aprendizaje y su objetivo es ayudar a expresar las emociones a través del cuerpo favoreciendo el desarrollo, pues la persona explora, investiga, vive sus emociones y conflictos, aprende a superar situaciones, a enfrentarse a sus límites, a sus miedos y deseos, a relacionarse con los demás y a asumir roles.

Algunos de los beneficios que los niños y niñas pueden desarrollar con la práctica de la psicomotricidad son:

A nivel motor

- Facilita la adquisición del esquema corporal, permite que el niño tome conciencia y percepción de su propio cuerpo.
- Favorece el control del cuerpo, a través de la psicomotricidad el niño aprende a dominar y adaptar su movimiento corporal.
- Ayuda a afirmar su lateralidad, control postural, equilibrio, coordinación, ubicación en tiempo y espacio.

A nivel cognitivo

- Estimula la percepción y discriminación de las cualidades de los objetos así como la exploración de los diferentes usos que se les puede dar.
- Crea hábitos que facilitan el aprendizaje, mejora la memoria, la atención y concentración, así como la creatividad del niño.
- Introduce nociones espaciales como arriba-abajo, a un lado-al otro lado, delante-detrás, cerca-lejos y otros más, a partir de su propio cuerpo.
- Refuerza nociones básicas de color, tamaño, forma y cantidad a través de la experiencia directa con los elementos del entorno.

A nivel socio-afectivo

- Sirve como un canalizador, ya que el niño puede descargar su impulsividad sin culpabilidad. Esta descarga será determinante para su equilibrio afectivo.
- Se integra a nivel social con sus compañeros, propicia el juego grupal.
- Ayuda a enfrentar ciertos temores, el niño fortalece no solo su cuerpo sino también su personalidad superando así ciertos miedos que antes lo acompañaban.

Concejalía de Deportes

Ilmo. Avuntamiento de Mora

- Reafirma su autoconcepto y autoestima, al sentirse más seguro emocionalmente, como consecuencia de conocer sus propios límites y capacidades

Desde el IMD consideramos que la PSICOMOTRICIDAD es la mejor opción a la hora de realizar la inscripción de niños y niñas entre los 4 y los 6 años, encontrando en la misma los mayores beneficios en lo que respecta a su desarrollo evolutivo, madurativo y motriz.

A NIVEL PRÁCTICO, LA ACTIVIDAD DE PSICOMOTRICIDAD CONSTA DE 2 HORAS A LA SEMANA EN DÍAS ALTERNOS.

- **PREDEPORTE.**

Continuación de la Educación Física que se desarrolla en los colegios, trabajando contenidos muy similares y persiguiendo objetivos de la misma índole, manteniendo siempre un carácter lúdico y motivador en las diferentes actividades que se plantean.

Los objetivos que buscamos con la práctica de esta modalidad en la etapa Prebenjamín son:

- Desarrollar las habilidades básicas: Desplazamientos, giros, saltos, lanzamientos, recepciones...
- Trabajar las cualidades motrices: Coordinación y Equilibrio.
- Utilizar sus capacidades físicas, habilidades motrices y su conocimiento de la estructura y funcionamiento del cuerpo para adaptar el movimiento a las circunstancias y condiciones de cada situación.
- Adquirir, elegir y aplicar principios y reglas para resolver problemas motores y actuar de forma eficaz y autónoma en la práctica de actividades físicas, deportivas.
- Desarrollar la iniciativa individual y el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.
- Conocer aspectos básicos de diferentes deportes: fútbol sala, baloncesto, balonmano, atletismo... Todo ello encaminado a una mejora motriz del deportista.

Como continuación de la Psicomotricidad en la etapa anterior, consideramos que el PREDEPORTE ayudará al niño a evolucionar en su mejora motriz y en la consecución de un mejor desarrollo motor que le conducirá a desenvolverse mejor en un futuro en la práctica deportiva de cualquier modalidad.

PREDEPORTE CONSTARÁ DE TRES HORAS SEMANALES: 2 HORAS DONDE TRABAJAREMOS LA MOTRICIDAD DEL DEPORTISTA Y 1 HORA MÁS DONDE SE TRABAJARÁ UN DEPORTE COLECTIVO ESPECÍFICO (FÚTBOL SALA, BALONMANO, BALONCESTO); PARA PODER ASISTIR AL MISMO SERÁ OBLIGATORIO LA ASISTENCIA A LAS DOS ANTERIORES.

- **MULTIDEPORTE.**

Actividad de formación multilateral. Práctica de múltiples deportes (fútbol, baloncesto, balonmano, fútbol sala, atletismo, ajedrez, etc.) con monitores especializados en cada uno de ellos. Adquisición de múltiples experiencias garantizando la formación global y multilateral del deportista.

Los objetivos que persiguen el Multideporte y su práctica son:

- Conocer, valorar y participar en diferentes tipos de actividades físicas, lúdicas y deportivas.
- Participar en estas actividades estableciendo relaciones de cooperación, evitando todo tipo de discriminación y comportamiento agresivo.
- Utilizar las habilidades motrices básicas en la resolución de problemas que impliquen una adecuada percepción espacio-temporal.
- Conocer las normas y estrategias básicas del juego (cooperación, oposición...).
- Aprender el reglamento básico de diferentes modalidades deportivas.
- Mejorar la motricidad en base a la práctica de los distintos movimientos que nos ofrecen la variedad de deportes que se trabajan.

Desde el trabajo que comenzamos con Psicomotricidad y Predeporte, categorías en las que los niños son más sensibles y receptivos al aprendizaje, favoreciendo sus recursos cognitivos y motrices, terminamos con la práctica de MULTIDEPORTE que dará lugar a un trabajo deportivo más específico. Los deportistas tendrán la oportunidad de probar diferentes modalidades deportivas y descubrir cuál puede adecuarse más a sus posibilidades, además de conocer más a fondo distintos deportes, tanto desde el punto de vista reglamentario como de sus fundamentos técnicos y tácticos.

MULTIDEPORTE CONSTARÁ DE TRES HORAS SEMANALES: 2 HORAS DONDE TRABAJAREMOS DIFERENTE DEPORTES DURANTE UN MES Y 1 HORA MÁS DONDE SE TRABAJARÁ UN DEPORTE COLECTIVO ESPECÍFICO (FÚTBOL SALA, BALONMANO, BALONCESTO); PARA PODER ASISTIR AL MISMO SERÁ OBLIGATORIO LA ASISTENCIA A LAS DOS ANTERIORES.



Concejalía de Deportes

Ilmo. Ayuntamiento de Mora

INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción en las escuelas deportivas del IMD es de **75** €/Temporada, pudiendo elegir, dependiendo de la categoría en la que se encuentra el deportista, las siguientes modalidades:

MINIBENJAMÍN (CHUPETINES):

- PSICOMOTRICIDAD + DEPORTE COLECTIVO + DEPORTE INDIVIDUAL

PREBENJAMÍN:

- PREDEPORTE + DEPORTE COLECTIVO + DEPORTE INDIVIDUAL

BENJAMÍN:

- MULTIDPORTE + DEPORTE COLECTIVO + DEPORTE INDIVIDUAL

ALEVÍN – INFANTIL – CADETE:

- DEPORTE INDIVIDUAL + DEPORTE COLECTIVO

NOTAS:

1. Cualquier otro **deporte adicional** que se quiera elegir para que pueda ser practicado supondrá una cuota adicional de **25** €/Temporada
2. Las modalidades de **tenis y de pádel** pagarán dos cuotas adicionales de **25** €/Trimestre, que se liquidarán en los meses de Enero y Abril.